

Morton nöroma, ayak tabanının ağrılı bir rahatsızlığıdır. En sık 3. ve 4. Parmaklar arasında görülür. Hastalar çoğu kez rahatsızlıklarını ayakkabısının içinde bir taş varmış veya çorabı katlanmış gibi hissettiklerini ifade ederler.

Morton nöroma, parmaklara giden duyu sinirlerinin etrafındaki dokuların kalınlaşarak bu sinirlere baskı uygulamasından kaynaklanır. Bu, ayak tabanının ön kısmında keskin, yanıcı tarzda bir ağrı, ilgili parmaklarda batma, yanma veya uyuşukluk şeklinde kendisini gösterebilir.

Morton nöroma gelişen kadınların çoğunda yüksek topuklu ayakkabı kullanmanın önemli bir etken olduğu, daha düz ve geniş ayakkabı kullanımı ile sıkıntılarının hafiflediği dikkat çekmektedir.

Bunun dışında koşarak yapılan sporlarda tekrarlayan travmalar, dar ayakkabı giymek, kayak yapmak gibi parmaklar üzerine basınç yükleyen aktiviteler Morton nöroma oluşumunu hazırlayan veya kolaylaştıran sebepler olarak karşımıza çıkar. Ayrıca pes planus(düz tabanlık), pes cavus(ayak arkının normalden fazla olması), çekiç parmak gibi zaten var olan ayak deformiteleri de Morton nöroma oluşması için kolaylaştırıcı faktörler arasında sayılabilir.

Muayene sırasında problem olan bölge üzerine baskı uygulanması ağrıyı provoke ederek tanı konusunda yardım eder. Radyolojik incelemelerde önce direkt grafiler ile stres kırıkları gibi diğer bazı ağrı sebepleri ekarte edilebilir. Ultrason ve/veya manyetik rezonans (MRI) ile de sinirin ağrı olan kısmında kalınlaştığı gözlenerek tanı konur.

Tedavi için öncelikle uygun olmayan ayakkabıların değiştirilerek ayağın arkını destekleyen tabanlıkların kullanımı denenmeli. Fayda görmeyen kişilerde ağrılı bölgeye steroid enjeksiyonu denenebilir. Cerrahi dışı yöntemler ile başarılı olunamaz ise, sinir etrafında baskı yapan oluşumların serbestleştirilmesi veya sinirin kalınlaşmış kısmının çıkarılması yapılır. Ameliyat, ayak üzerinden açılan bir yara ile yapılır, yani ayak tabanında bir yara açılmaz ve hastaların ameliyat sonrası basmasına izin verilir.

YOUTUBE VİDEOLARIMIZA AŞAĞIDAKİ LİNKDEN ULAŞABİLİRSİNİZ ↓

→ [Morton Nöroma](#)

- [Morton nöroma nedeni ile opere edilen hastanın görüşleri](#)
- [Ayak tabanında ağrı Morton Nöroma](#)